

Sommersport – Wettkampfmannschaften

Summer Sport – Competitive Teams

SAISON / SEASON 2026 – 2027

INFORMATIONEN FÜR ELTERN	INFORMATION FOR PARENTS
Diese Broschüre gibt einen Überblick über alle Sommersport-Wettkampfmannschaften der DSK: Ligen, Altersklassen, Spieltage, Auswahlverfahren und die erforderliche Spielkleidung. Für jede Sportart sind auf einer Seite alle notwendigen Informationen hinterlegt. Die vorgeschriebene Spielkleidung erhalten Sie im DSK-Schulshop.	This booklet gives an overview of all DSK summer sport competitive teams: leagues, age groups, match days, selection processes and the kit required. Every sport is set out on its own page. The required kit is available from the DSK Schulshop.

Direkt zu den Themen | *Explore the sections*

Thema anklicken

Click a topic

Neue Spielkleidung | *New match kit*

Für alle Mannschaften | *For all teams*

Basketball

Handball

Tennis

Schwimmen | *Swimming*

Leichtathletik | *Athletics*

Neue Spielkleidung

New match kit

WICHTIGE INFORMATIONEN	IMPORTANT INFORMATION
ÜBERGANGSREGELUNG – Im Term 4/2026 wird weiterhin die von der Schule gestellte Spielkleidung verwendet. – Ab Term 1/2027 ist die neue Spielkleidung verpflichtend. WAS PRIVAT ANGESCHAFFT WERDEN MUSS – Die neuen Spiel-T-Shirts und Wettkampftrikots sind privat im Schulshop zu erwerben. Sie können für mehrere Sportarten genutzt werden (siehe Angaben bei der jeweiligen Sportart). – Der neue Schultrainingsanzug ist ebenfalls für alle verpflichtend, die die DSK auf dem Sportplatz vertreten. AUSNAHMEN – Für Basketball, Volleyball sowie einzelne Gruppen, Veranstaltungen und Turniere wird weiterhin die nummerierte, schuleigene Spielkleidung gestellt.	TRANSITION – In Term 4/2026, school-provided kit will still be used. – From Term 1/2027, the new match kit is compulsory. WHAT NEEDS TO BE BOUGHT PRIVATELY – The new match T-shirts and vests must be bought privately from the Schulshop. They can be used across several sporting codes (see the kit requirements for each sport). – The new school tracksuit is also compulsory for everyone representing DSK on the sports field. EXCEPTIONS – For basketball, volleyball and certain groups, events and tournaments, the numbered school-owned kit will continue to be provided.



Für alle Mannschaften

For all teams

ALLGEMEINE ERWARTUNGEN	GENERAL EXPECTATIONS
ANMELDUNG – Für die Aufnahme in eine Mannschaft ist eine Online-Anmeldung vor Beginn des Terms erforderlich. TEILNAHME – Von den Schülerinnen und Schülern wird die Teilnahme an allen Trainingseinheiten und Spieltagen erwartet. SPIELKLEIDUNG – Bei Spielen und Wettkämpfen ist die vorgeschriebene Spielkleidung zu tragen. ABWESENHEIT – Eine Abwesenheit vom Training oder von Spielen ist von den Eltern schnellstmöglich direkt bei der Trainerin bzw. dem Trainer zu entschuldigen. VERHALTEN – Die Schülerinnen und Schüler unterstützen ihr Team positiv und begegnen Schiedsrichtern, Offiziellen und gegnerischen Mannschaften mit Respekt.	REGISTRATION – To join a team, online registration before the start of the term is required. ATTENDANCE – Learners are expected to attend all practices and match days. MATCH ATTIRE – The correct match attire must be worn for matches and competitions. ABSENCE – Absence from practice or matches must be excused by the parent as soon as possible, directly with the coach. CONDUCT – Learners are expected to contribute positively towards their teammates and to be respectful towards officials and opposing teams.

DSK-MANNSCHAFT / DSK TEAM

BASKETBALL

AUF EINEN BLICK

LIGA

Cape Town Metro Schools Basketball Association

TEILNEHMENDE DSK-MANNSCHAFTEN

- Mädchen – U14, U19
- Jungen – U14, U16, U19

KADERGRÖßE

12 Spielerinnen bzw. Spieler

SPIELTAGE

- Mädchen – donnerstags
- Jungen – mittwochs
- Hinweis: Spiele enden häufig nach der Abfahrt des späten Busses.

AUSWAHLVERFAHREN

Der Trainer stellt die Mannschaft wöchentlich aus den Teilnehmenden der AG zusammen.

SPIELKLEIDUNG

- Schuleigenes, nummeriertes Spieltrikot (Trikot und Hose)
- Weiße Socken und Hallenschuhe mit heller Sohle (non-marking)

AT A GLANCE

LEAGUE

Cape Town Metro Schools Basketball Association

PARTICIPATING DSK TEAMS

- Girls – u14, u19
- Boys – u14, u16, u19

SQUAD SIZE

12 players

MATCH DAYS

- Girls – Thursdays
- Boys – Wednesdays
- Please note: matches often end after the late bus has left.

SELECTION PROCESS

The coach selects the team weekly from the learners attending the AG.

MATCH KIT

- School-owned numbered kit (vest and shorts)
- White socks and non-marking shoes



DSK-MANNSCHAFT / DSK TEAM

HANDBALL

AUF EINEN BLICK	AT A GLANCE
LIGA Classic Handball League TEILNEHMENDE DSK-MANNSCHAFTEN – Gemischt – U10, U12, U14 – Mädchen – U16 – Jungen – U16 KADERGRÖßE Nach Angabe des Trainers SPIELTAGE – U10 – dienstags – U12 – donnerstags – U14 und U16 – freitags AUSWAHLVERFAHREN Der Trainer stellt die Mannschaft wöchentlich aus den Teilnehmenden der AG zusammen. SPIELKLEIDUNG – DSK-Spiel-T-Shirt (im Term 4/2026 von der Schule gestellt; ab Term 1/2027 verpflichtend in Privatbesitz) – DSK-Shorts – Weiße Socken und Hallenschuhe mit heller Sohle (non-marking)	LEAGUE Classic Handball League PARTICIPATING DSK TEAMS – Mixed – u10, u12, u14 – Girls – u16 – Boys – u16 SQUAD SIZE As advised by the coach MATCH DAYS – u10 – Tuesdays – u12 – Thursdays – u14 and u16 – Fridays SELECTION PROCESS The coach selects the team weekly from the learners attending the AG. MATCH KIT – DSK match T-shirt (provided by the school in Term 4/2026; privately owned and compulsory from Term 1/2027) – DSK shorts – White socks and non-marking shoes



DSK-MANNSCHAFT / DSK TEAM

TENNIS

AUF EINEN BLICK

LIGA

Atlantic Seaboard (Junioren) · 3. Liga Jungen (Senioren)

TEILNEHMENDE DSK-MANNSCHAFTEN

- Juniorenmannschaft (Klassen 5–7): Atlantic Seaboard – offen für Jungen und Mädchen
- Seniorenmannschaft (Klassen 8–12): Jungen 3. Liga (Mädchen spielen mit)

KADERGRÖßE

4 Spielerinnen bzw. Spieler pro Spieltag und Mannschaft

SPIELTAGE

- Juniorenmannschaft – mittwochs
- Seniorenmannschaft – donnerstags/freitags

AUSWAHLVERFAHREN

Der Trainer stellt die Mannschaft wöchentlich aus den Teilnehmenden der AG zusammen.

SPIELKLEIDUNG

- DSK-Spiel-T-Shirt (im Term 4/2026 von der Schule gestellt; ab Term 1/2027 verpflichtend in Privatbesitz)
- Mädchen: DSK-Skort · Jungen: DSK-Shorts
- Weiße Socken und Schuhe mit heller Sohle (non-marking)

AT A GLANCE

LEAGUE

Atlantic Seaboard (junior) · Boys 3rd league (senior)

PARTICIPATING DSK TEAMS

- Junior team (Grades 5–7): Atlantic Seaboard – open to boys and girls
- Senior team (Grades 8–12): Boys 3rd league (girls included)

SQUAD SIZE

4 players per match day per team

MATCH DAYS

- Junior team – Wednesdays
- Senior team – Thursdays/Fridays

SELECTION PROCESS

The coach selects the team weekly from the learners attending the AG.

MATCH KIT

- DSK match T-shirt (provided by the school in Term 4/2026; privately owned and compulsory from Term 1/2027)
- Girls: DSK skort · Boys: DSK shorts
- White socks and non-marking shoes



DSK-GALA-MANNSCHAFT / DSK GALA TEAM

SCHWIMMEN | SWIMMING

AUF EINEN BLICK	AT A GLANCE
TEILNEHMENDE DSK-MANNSCHAFTEN – Grundschulmannschaft (Klassen 2–7) – Oberschulmannschaft (Klassen 8–12) KADERGRÖßE Jeweils ca. 40 Schwimmerinnen und Schwimmer GALA-TAGE – Grundschule – freitags – Oberschule – donnerstags AUSWAHLVERFAHREN – Grundschule: Schwimmsichtung im Term 1; die Mannschaft aus Term 1 wird im Term 4 fortgeführt. Neue Kandidatinnen und Kandidaten können sich über ihre Leistung in der Schwimm-AG für die Mannschaft qualifizieren. – Oberschule: Schwimmsichtung im Term 1; die Mannschaft aus Term 1 wird im Term 4 fortgeführt. Die Olympiade-Schwimmsichtung in der ersten Woche des Term 4 bestätigt die Mannschaft und gibt neuen Schwimmerinnen und Schwimmern die Gelegenheit, dazuzukommen. WETTKAMPFKLEIDUNG – DSK-Badeanzug bzw. DSK-Badehose – DSK-Badekappe – Eigene Schwimmbrille	PARTICIPATING DSK TEAMS – Primary school swimming team (Grades 2–7) – High school swimming team (Grades 8–12) SQUAD SIZE Approx. 40 swimmers each GALA DAYS – Primary school – Fridays – High school – Thursdays SELECTION PROCESS – Primary school: swimming trials in Term 1; the Term 1 team continues into Term 4. New candidates may earn a place based on their performance in the swimming AG. – High school: swimming trials in Term 1; the Term 1 team continues into Term 4. The Olympiade swimming trials in the first week of Term 4 confirm the team and give new swimmers the chance to join. GALA KIT – DSK swimming costume – DSK swimming cap – Own goggles



DSK-MANNSCHAFT / DSK TEAM

LEICHTATHLETIK | ATHLETICS

AUF EINEN BLICK

LIGA

Atlantic Seaboard – Metro Central District

TEILNEHMENDE DSK-MANNSCHAFTEN

- Grundschulmannschaft (Klassen 2–7)
- Oberschulmannschaft (Klassen 8–12)

KADERGRÖßE

Jeweils ca. 50 Athletinnen und Athleten

WETTKÄMPFE (INTERSCHOOLS)

Derzeit nimmt die DSK an einer Veranstaltung im Februar teil. Die besten Athletinnen und Athleten ziehen anschließend in die weiteren Runden auf Ebene von Kapstadt und der Provinz Westkap ein.

AUSWAHLVERFAHREN (SAISON 2026/2027)

- Grundschule: Die besten Athletinnen und Athleten in den Lauf- und Sprungdisziplinen werden zu Beginn des Term 4 im Sportunterricht ausgewählt und später im Term zu einer morgendlichen Sichtung eingeladen; daraus wird die Interschools-Mannschaft gebildet. Wer sich zusätzlich für Wurf- oder Hürdendisziplinen qualifizieren möchte, wird über die Leichtathletik-AG ausgewählt.
- Oberschule: Die Olympiade-Leichtathletiksichtung in der ersten Woche des Term 4 ist der erste Schritt zur Aufnahme in die Mannschaft. Wer sich zusätzlich für weitere Wurf- oder Laufdisziplinen qualifizieren möchte, wird über die Leichtathletik-AG ausgewählt.

WETTKAMPFKLEIDUNG

- DSK-Wettkampftrikot (neu – ab Term 4/2026 im Schulshop erhältlich)
- DSK-Shorts oder DSK-Tights
- Weiße Socken und Laufschuhe/Spikes – oder barfuß

AT A GLANCE

LEAGUE

Atlantic Seaboard – Metro Central District

PARTICIPATING DSK TEAMS

- Primary school athletics team (Grades 2–7)
- High school athletics team (Grades 8–12)

SQUAD SIZE

Approx. 50 athletes each

INTERSCHOOL MEETS

DSK currently competes in one event in February. The top athletes then progress to the further rounds at Cape Town and Western Cape district level.

SELECTION PROCESS (2026/2027 SEASON)

- Primary school: the top athletes in the running and jumping disciplines are selected during sports lessons at the start of Term 4 and invited to a morning athletics trial later in the term; the interschools team is chosen from there. Athletes who wish to qualify for additional throwing or hurdling disciplines are selected via the athletics AG.
- High school: the Olympiade athletics trials in the first week of Term 4 are the first step towards selection. Athletes who wish to qualify for additional field and track disciplines are selected via the athletics AG.

INTERSCHOOLS KIT

- DSK match vest (new – available at the Schulshop from Term 4/2026)
- DSK shorts or DSK tights
- White socks and running shoes/spikes – or barefoot

