

Leichtathletik Leistungsbewertung MAEDCHEN Kl. 5-7

(Stand Januar 2020)

Klasse 5						Klasse 6						Klasse 7						
	Sprint	Sprung		Wurf	Ausdauer		Sprint	Sprung		Wurf	Ausdauer		Sprint	Sprung		Wurf	Ausdauer	
%	50m	Weit	Hoch	80g	800m	%	50m	Weit	Hoch	200g	800m	%	50m	Weit	Hoch	200g	800m	%
100	8.3	3.60	1.23	25	03:50	100	8	3.70	1.25	26	03:40	100	7.7	3.80	1.28	28	03:30	100
95	8.4	3.50	1.20	24	03:58	95	8.1	3.60	1.23	25	03:48	95	7.8	3.70	1.25	27	03:38	95
90	8.5	3.40	1.18	23	04:06	90	8.2	3.50	1.20	24	03:56	90	7.9	3.60	1.23	26	03:46	90
85	8.6	3.30	1.15	22	04:14	85	8.3	3.40	1.18	23	04:04	85	8	3.50	1.20	25	03:54	85
80	8.7	3.20	1.13	21	04:22	80	8.4	3.30	1.15	22	04:12	80	8.1	3.40	1.18	24	04:02	80
77.5	8.8	3.10	1.10	20	04:30	77.5	8.5	3.20	1.13	21	04:20	77.5	8.2	3.30	1.15	23	04:10	77.5
75	8.9	3.00	1.08	19	04:38	75	8.6	3.10	1.10	20	04:28	75	8.3	3.20	1.13	22	04:18	75
72.5	9	2.90	1.05	18	04:46	72.5	8.7	3.00	1.08	19	04:36	72.5	8.4	3.10	1.10	21	04:26	72.5
70	9.1	2.80	1.03	17	04:54	70	8.8	2.90	1.05	18	04:44	70	8.5	3.00	1.08	20	04:34	70
67.5	9.2	2.70	1.00	16	05:02	67.5	8.9	2.80	1.03	17	04:52	67.5	8.6	2.90	1.05	19	04:42	67.5
65	9.3	2.60	0.98	15	05:10	65	9	2.70	1.00	16	05:00	65	8.7	2.80	1.03	18	04:50	65
62.5	9.4	2.50	0.95	14	05:18	62.5	9.1	2.60	0.98	15	05:08	62.5	8.8	2.70	1.00	17	04:58	62.5
60	9.5	2.40	0.93	13	05:26	60	9.2	2.50	0.95	14	05:16	60	8.9	2.60	0.98	16	05:06	60
58	9.6	2.30	0.90	12.5	05:34	58	9.3	2.40	0.93	13.5	05:24	58	9	2.50	0.95	15.5	05:14	58
56	9.7	2.20	0.88	12	05:42	56	9.4	2.30	0.90	13	05:32	56	9.1	2.40	0.93	15	05:22	56
54	9.8	2.10	0.85	11.5	05:50	54	9.5	2.20	0.88	12.5	05:40	54	9.2	2.30	0.90	14.5	05:30	54
52	9.9	2.00	0.83	11	05:58	52	9.6	2.10	0.85	12	05:48	52	9.3	2.20	0.88	14	05:38	52
50	10	1.90	0.80	10.5	06:06	50	9.7	2.00	0.83	11.5	05:56	50	9.4	2.10	0.85	13.5	05:46	50
48	10.1	1.80	0.78	10	06:14	48	9.8	1.90	0.80	11	06:04	48	9.5	2.00	0.83	13	05:54	48
46	10.2	1.70	0.75	9.5	06:22	46	9.9	1.80	0.78	10.5	06:12	46	9.6	1.90	0.80	12.5	06:02	46
44	10.3	1.60	0.73	9	06:30	44	10	1.70	0.75	10	06:20	44	9.7	1.80	0.78	12	06:10	44
42	10.4	1.50	0.70	8.5	06:38	42	10.1	1.60	0.73	9.5	06:28	42	9.8	1.70	0.75	11.5	06:18	42
40	10.5	1.40	0.68	8	06:50	40	10.2	1.50	0.70	9	06:40	40	9.9	1.60	0.73	11	06:30	40
35	11	1.25	0.60	7	07:10	35	10.7	1.35	0.63	8	07:00	35	10.4	1.45	0.65	10	06:50	35
30	11.5	1.10	0.53	6	07:30	30	11.2	1.20	0.55	7	07:20	30	10.9	1.30	0.58	9	07:10	30
25	12	0.95	0.45	5	07:50	25	11.7	1.05	0.47	6	07:40	25	11.4	1.15	0.50	8	07:30	25
20	12.5	0.80	0.38	4	08:10	20	12.2	0.90	0.40	5	08:00	20	11.9	1.00	0.43	7	07:50	20
15	13	0.65	0.30	3	08:30	15	12.7	0.75	0.32	4	08:20	15	12.4	0.85	0.35	6	08:10	15
10	13.5	0.50	0.23	2	08:50	10	13.2	0.60	0.25	3	08:40	10	12.9	0.70	0.28	5	08:30	10
5	14	0.35	0.15	1	09:10	5	13.7	0.45	0.17	2	09:00	5	13.4	0.55	0.20	4	08:50	5