

Leichtathletik Leistungsbewertung MAEDCHEN Kl. 8-10

(Stand Januar 2020)

Klasse 8						Klasse 9						Klasse 10						
	Sprint	Sprung		Kugel	Ausdauer		Sprint	Sprung		Kugel	Ausdauer		Sprint	Sprung		Kugel	Ausdauer	
%	100m	Weit	Hoch	3kg	800m	%	100m	Weit	Hoch	3kg	800m	%	100m	Weit	Hoch	3kg	800m	%
100	14.9	4.00	1.30	7.25	03:20	100	14.4	4.10	1.35	7.75	03:10	100	13.9	4.20	1.38	8.25	03:00	100
95	15.2	3.90	1.28	7.00	03:28	95	14.7	4.00	1.33	7.50	03:18	95	14.2	4.10	1.35	8.00	03:08	95
90	15.5	3.80	1.25	6.75	03:36	90	15	3.90	1.30	7.25	03:26	90	14.5	4.00	1.33	7.75	03:16	90
85	15.8	3.70	1.23	6.50	03:44	85	15.3	3.80	1.28	7.00	03:34	85	14.8	3.90	1.30	7.50	03:24	85
80	16.1	3.60	1.20	6.25	03:52	80	15.6	3.70	1.25	6.75	03:42	80	15.1	3.80	1.28	7.25	03:32	80
77.5	16.4	3.50	1.18	6.00	04:00	77.5	15.9	3.60	1.23	6.50	03:50	77.5	15.4	3.70	1.25	7.00	03:40	77.5
75	16.7	3.40	1.15	5.75	04:08	75	16.2	3.50	1.20	6.25	03:58	75	15.7	3.60	1.23	6.75	03:48	75
72.5	17	3.30	1.13	5.50	04:16	72.5	16.5	3.40	1.18	6.00	04:06	72.5	16	3.50	1.20	6.50	03:56	72.5
70	17.3	3.20	1.10	5.25	04:24	70	16.8	3.30	1.15	5.75	04:14	70	16.3	3.40	1.18	6.25	04:04	70
67.5	17.6	3.10	1.08	5.00	04:32	67.5	17.1	3.20	1.13	5.50	04:22	67.5	16.6	3.30	1.15	6.00	04:12	67.5
65	17.9	3.00	1.05	4.75	04:40	65	17.4	3.10	1.10	5.25	04:30	65	16.9	3.20	1.13	5.75	04:20	65
62.5	18.2	2.90	1.03	4.50	04:48	62.5	17.7	3.00	1.08	5.00	04:38	62.5	17.2	3.10	1.10	5.50	04:28	62.5
60	18.5	2.80	1.00	4.25	04:56	60	18	2.90	1.05	4.75	04:46	60	17.5	3.00	1.08	5.25	04:36	60
58	18.8	2.70	0.98	4.00	05:04	58	18.3	2.80	1.03	4.50	04:54	58	17.8	2.90	1.05	5.00	04:44	58
56	19.1	2.60	0.95	3.75	05:12	56	18.6	2.70	1.00	4.25	05:02	56	18.1	2.80	1.03	4.75	04:52	56
54	19.4	2.50	0.93	3.50	05:20	54	18.9	2.60	0.97	4.00	05:10	54	18.4	2.70	1.00	4.50	05:00	54
52	19.7	2.40	0.90	3.25	05:28	52	19.2	2.50	0.95	3.75	05:18	52	18.7	2.60	0.98	4.25	05:08	52
50	20	2.30	0.88	3.00	05:36	50	19.5	2.40	0.92	3.50	05:26	50	19	2.50	0.95	4.00	05:16	50
48	20.3	2.20	0.85	2.75	05:44	48	19.8	2.30	0.90	3.25	05:34	48	19.3	2.40	0.93	3.75	05:24	48
46	20.6	2.10	0.83	2.50	05:52	46	20.1	2.20	0.87	3.00	05:42	46	19.6	2.30	0.90	3.50	05:32	46
44	20.9	2.00	0.80	2.25	06:00	44	20.4	2.10	0.85	2.75	05:50	44	19.9	2.20	0.88	3.25	05:40	44
42	21.2	1.90	0.78	2.00	06:08	42	20.7	2.00	0.82	2.50	05:58	42	20.2	2.10	0.85	3.00	05:48	42
40	21.5	1.80	0.75	1.75	06:20	40	21	1.90	0.80	2.25	06:10	40	20.5	2.00	0.83	2.75	06:00	40
35	22.5	1.60	0.68	1.60	06:40	35	22	1.70	0.73	2.10	06:30	35	21.5	1.80	0.75	2.60	06:20	35
30	23.5	1.40	0.60	1.45	07:00	30	23	1.50	0.65	1.95	06:50	30	22.5	1.60	0.68	2.45	06:40	30
25	24.5	1.20	0.53	1.30	07:20	25	24	1.30	0.58	1.80	07:10	25	23.5	1.40	0.60	2.30	07:00	25
20	25.5	1.00	0.45	1.15	07:40	20	25	1.10	0.50	1.65	07:30	20	24.5	1.20	0.53	2.15	07:20	20
15	26.5	0.80	0.38	1.00	08:00	15	26	0.90	0.43	1.50	07:50	15	25.5	1.00	0.45	2.00	07:40	15
10	27.5	0.60	0.30	0.85	08:20	10	27	0.70	0.35	1.35	08:10	10	26.5	0.80	0.38	1.85	08:00	10
5	28.5	0.40	0.23	0.70	08:40	5	28	0.50	0.28	1.20	08:30	5	27.5	0.60	0.30	1.70	08:20	5